

知らなきゃ損する

# 歯

# のはなし



埼玉県羽生市 木村歯科医院 HPにてバックナンバー掲載中!!

## 153 インプラント専門医の勧めるコーヌスクローネ義歯 28

日本人は心配する民族なのに行動をなかなか起こさない、ただ心配をするだけという本を読みました。飛行機事故で亡くなる確率が18万分の1人に対し、自動車事故で亡くなる確率は2万5000人に1人と、車の方が亡くなる確率が高いものの、飛行機ほど怖いと思っっている方は少ないのではないのでしょうか。

高齢になると「もう先がないから自分にお金をかけなくて良い」と言いながらも、「動けなくなったらどうしよう」「ボ

ケてしまったらどうしよう」と心配ばかりして、行動はなかなか起こせない方も多いのでは。そんな「どうしたら動けなくなるかわからないか?」「どうしたらボケないか?」の答えの一つに「噛める事」があります。できれば歩



く事ができて、口から物を食べられて味わえる方は、健康を維持できるといふ認識があります。

心配のもう一つ、認知になる確率は85歳で4割以上と言われており、約2人に1人は認知になる事になります。多くの方が認知になりたくないと思っっていますが、では実際に何か行動は起こして

いますか?こちらも口で物を噛める人ほど私の周りではしっかりしていきす。私の健康講座でいつもお話ししているように「噛める事」は大事な事

で、噛める事を維持するための一番の行動は「歯が痛くなくても歯科医院に通い、予防を受ける」という事があります。

人間ドックを受けるように「歯」も大切な体の一部だからこそ、定期的なメンテナンスが大切になります。長年使った歯が悪くなり失ってもすぐには死なないため、大切な体の一部にも関わらずないがしろにされてきたように思います。病気で熱が出たら学校や会社を休めても、歯が痛いだけでは「そんな事で休むな」という冷たい目で見られるくらい、歯は大切に思われていません。

私は歯を予防して守ったり、噛めなくなった状態を噛めるように行動を起こしたりする事が、健康への心配を無くす最大の近道だと考えています。

もし歯でそれが変わるなら、医療や薬にお金をかける分、歯にかけた方が得ではないでしょうか?噛めなくなった歯を噛めるようにするにはお金も時間もかかりますが、心配だけして時間だけ過ぎればさらに悪化してしま

います。現在コーヌスクローネという技術で噛める事が快適で身近になりました。健康のために行動を起こす事を先延ばしにしている方は、ぜひ「何らかの行動」を起こしてみてください。



### 院長の無料相談

木村匡司院長がお口の相談に応じます(要電話予約)。

### 歯の無料健康講座

次回は、6月1日(土)、7月13日(土) 15時30分から約60分

通話料無料 0120-255-418